



العلاج الطبيعي	امراض العظام	التغذية الراجيم السمنة	امراض الغدد الصم	امراض القلب و الدم	انف و اذن و حنجرة
الجهز الهضمي	الامراض العصبية	الامراض الوراثية	الامراض المعدية	الامراض الجلدية	امراض العيون
السرطان	قسم الجراحة و التجميل	الحوادث و الاصابات	الحمل والولادة	الجهز التنفسي	التطعيم و التحصين
الفم و الاسنان	الطب البديل و الاعشاب	الاسعافات الاولى	الصحة النفسية	الصحة العامة	الصحة الجنسية
	مرض الايدز	مرض السكري	المسالك البولية	الكبد و المرارة	

## عسر الهضم

### عسر الهضم

- \* الإجراءات الأولية لعسر الهضم:
- كم من الوقت مضى علي معاناة المريض من هذه الأعراض؟
- عادات الأكل لدي المريض، وهل قام بتغيير نظامه الغذائي؟
- هل كان يعاني من مشاكل أو اضطرابات من قبل وكيف تعامل معها؟
- هل توجد أعراض الغثيان - القيء - الإمساك؟
- ما هي الأدوية التي يتناولها المريض، وهل يوجد تغيير في نوعيتها أو جرعتها؟
- هل يوجد تاريخ مرضي للإصابة بقرح أو أمراض القلب؟
- هل تظهر هذه الأعراض بعد ممارسة النشاط الرياضي؟
- هل يعاني من ضيق في التنفس أو إفراز العرق بكثرة؟
- \* تقييم عسر الهضم:
- فحص العلامات الحيوية.
- فحص منطقة البطن لإكتشاف ما إذا كانت توجد أية آلام.
- فحص الحالة العامة لجسم الإنسان.
- \* تحذيرات:
- ممكن أن يكون عسر الهضم أحد مؤشرات أمراض القلب.
- ويمكن أن يشير ضيق التنفس - الغثيان - وإفراز العرق إلى جلطة في القلب.
- \* بروتوكول الإسعافات الأولية لعسر الهضم:
- لا ينصح باستخدام الطعام الحريف إذا كانت العلامات الحيوية مستقرة ولا يوجد المزيد من الأعراض الأخرى.
- يوصي بشرب الماء كثيراً مع تجنب تناول الكحوليات، والقهوة أو أية مشروبات أخرى توجد بها مادة الكافيين.
- تستخدم أدوية مضادة للحموضة، لا تعطى للأطفال.
- يتم اللجوء إلي الطبيب:
- إذا كانت هناك أية أعراض تشير إلى وجود آلام غير عادية.
- إذا استمرت الأعراض الحادة أكثر من ساعتين ولم تتم الإستجابة بعد تناول العلاج.

**عسر الهضم**

إن حالة عسر الهضم هي لغض عام يطلق على الاشكاليات الناتجة عن تناول الطعام وما يترتب عليه من امراض مزعجة **اقرأ المزيد ...**

**حرقان فم المعدة**

حرقان فم المعدة من الاضطرابات الشائعة بين العديد من الأشخاص ومرتبطة باضطرابات عسر الهضم . وتصبح الشكوى دائمة مع السيدات **اقرأ المزيد ...**

**خفقان القلب**

هو زيادة في سرعة نبضات القلب مما يؤدي إلى إتساع الشرايين الطرفية وإرتفاع درجة الحرارة وإنخفاض في ضغط الدم. إن **اقرأ المزيد ...**

**التغذية و كيف يستخدم الجسم الطعام**

التغذية علم يتعلق بالطعام وكيف يستخدمه الجسم. ويحتاج الناس - مثلهم في ذلك مثل كل الكائنات الحية - إلى طعام **اقرأ المزيد ...**

**الكلية**

هل تعلم أن: شكل الكلية يشبه حبة الفاصوليا الكلية اليسرى أعلى من الكلية اليمنى لوجود الكبد في الجهة اليمنى وزن **اقرأ المزيد ...**

**التهاب البنكرياس المزمن**

في حالة التهاب البنكرياس المزمن Chronic Pancreatitis يسبب الالتهاب الشديد أو المتكرر للبنكرياس تدميراً مستديماً، يعزى الى إدمان الكحوليات حوالي **اقرأ المزيد ...**

**روابط صديقة**

العاب - Girls Games

جميع محتويات صحة الموسوعة الصحية الحديثة هي بغرض المعرفة و المعلومات العامة و لا يجب ان تقوم بالاعتماد عليها او ان تستخدمها كبديل لزيارة الطبيب المتخصص فقد تكون المعلومات الواردة غير دقيقة او انها قديمة وقد يكون هناك اكتشاف او علاج اكثر تقدما لحالتك بالتالي لا تقوم باستخدام ايه معلومات واردة في الموقع بدون استشارة الطبيب المختص

تم انشاء الصفحة في 0.00151395797729 ثانية.

[Privacy Policy](#)